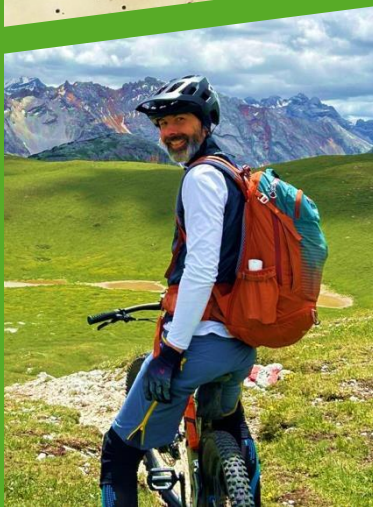


Jahresprogramm 2025










DAV

Deutscher Alpenverein
Sektion Neustadt/Weinstraße



- Schneeschuh- und Ski
- Bergsteigen
- Wandern
- Klettern
- Mountainbike
- Kanu
- Familien
- Jugend DAV
- Multivisionsvorträge

| Inhalt | Seite |
|--|-------|
| Kontakte | 3 |
| Richtlinien für Sektionsveranstaltungen | 4 |
| Öffnungszeiten Geschäftsstelle, Materialverleih, Mitgliedsdaten ändern | 5 |
| Carsharing | 6 |
|  Multivisionsvorträge | 7 |
|  Schneeschuh & Ski | 9 |
|  Bergsteigen (Bergwandern, Klettersteige, Hochtouren) | 12 |
|  Wandern (Mittelgebirge) | 17 |
|  Klettern | 19 |
|  Familienklettern | 21 |
|  Mountainbike | 22 |
|  Kanu | 26 |
|  Jugend DAV | 29 |

Impressum

Jahresprogramm 2025

Herausgeber: DAV Sektion Neustadt, Fröbelstraße 24, 67433 Neustadt

Redaktion/Layout: Elli Proswitz-Stuck

Auflage: 400 Stück

Druck: dieUmweltdruckerei.de

Das Jahresprogramm wurde auf Papieren gedruckt, die mit dem Blauen Engel ausgezeichnet sind.

Liebe Leserin, lieber Leser,

ein großes Team von engagierten Ehrenamtlichen hat wieder einmal ein attraktives Veranstaltungsprogramm auf die Beine gestellt, das dynamisch auf eine sich stetig verändernde Nachfrage reagiert.

Es macht Spaß, sich bei uns im Verein zu engagieren!
Zum Beispiel in diesen Bereichen:

- Öffentlichkeitsarbeit: Newsletter, Tourenberichte, Presse, Homepage
- Jahresprogramm: Koordinierung Beiträge, Layout
- Veranstaltungen organisieren (Feste, Versammlungen, Workshops)
- Tourenleitung (Ausbildung zahlt die Sektion)
- gelegentliche Arbeitseinsätze (Vereinsheim, Feste)
- Mitarbeit im Vorstand

Du willst dich einbringen und hast Fragen? Dann sprich Aktive an oder schreibe an info@dav-neustadt.de.

Kontakte

| | |
|----------------------|--|
| Vorstand | info@dav-neustadt.de |
| Mitgliederverwaltung | Nico Weichbrod, (06237) 916 1886 mitgliederverwaltung@dav-neustadt.de |
| Jugendreferent | Fabian Egenolf, 0178 6832822 jugend@dav-neustadt.de |
| Materialwart | Markus Stuck, (06321) 600 666 material@dav-neustadt.de |
| Vereinsheim | Detlev Seidler, (06321) 600 670 huette@dav-neustadt.de |
| Webmaster | Elli Proswitz-Stuck, (06321) 600 666 webmaster@dav-neustadt.de |

Richtlinien für Sektionsveranstaltungen

Anmeldung für Touren: Die Anmeldung erfolgt direkt bei der Tourenleitung. Für mehrtägige Touren unbedingt das Anmeldeformular nutzen (von der Startseite der Homepage herunterladen oder anfordern). Bitte frühzeitig anmelden! Trotz abgelaufener Anmeldefrist kann es sich lohnen, nach freien Plätzen zu fragen.

Organisation: Weder die Sektion noch die Ausbildungs-/Tourenleitungen sind Veranstalterinnen von Pauschalreisen. Ihre Tätigkeit beschränkt sich auf die Koordination der Reisevorbereitungen und die sportliche Leitung.

Im Rahmen einer **Führungstour** trifft die Tourenleitung aufgrund ihrer Sachautorität und ihrer Stellung in der Gruppe verbindlich alle Entscheidungen und hat damit die Verantwortung für die Sicherheit der Gruppe zu tragen. An **Gemeinschaftstouren** beteiligen sich die Teilnehmenden auf eigene Verantwortung. Die Leitung übernimmt lediglich die Organisation.

Teilnahmebedingungen: Die Teilnahme ist nur DAV-Mitgliedern gestattet. Mitglieder der Sektion Neustadt haben Vorrang. Nichtmitglieder haben die Möglichkeit zu „schnuppern“. Über die konditionelle, fachliche und gesundheitliche Eignung der Teilnehmenden entscheidet die Tourenleitung. Teilnehmende an Sektionsveranstaltungen verpflichten sich, die aktuell gültigen Corona-Hygieneregeln zu beachten.

Teilnahmebeiträge sind vor Beginn der Tour an die Tourenleitung zu entrichten. Kinder bis 11 Jahre sind frei, für Jugendliche (ab 12 Jahre) und Junior*innen (18 – 25 Jahre) gelten reduzierte Teilnahmebeiträge. Bei Nichtantritt der Tour besteht kein Anspruch auf die Rückzahlung des Teilnahmebeitrags.

Für Aktionen der JDAV werden keine Teilnahmebeiträge erhoben.

Kosten für Übernachtung, Verpflegung, Anfahrt etc. sind im Teilnahmebeitrag nicht enthalten. Idealerweise erhält die Tourenleitung bei den Teilnehmenden kostenfrei Mitfahrgelegenheit, bzw. kann ihre Fahrtkosten auf die Teilnehmenden umlegen. Nutzen Sie unser Carsharing-Angebot (siehe Seite 6)!

Rücktritt: Wer verbindlich angemeldet ist, haftet bei Rücktritt selbst für die Folgen, die sich insbesondere aus Leistungsansprüchen außerhalb der Sektion ergeben (Bus, Bahn, Hotel, Hüttenwirt u.a.). Bei zu geringer Zahl der Teilnehmenden kann eine Tour abgesagt werden. Sämtliche Kosten werden dann rückerstattet.

Ein detaillierter **Leitfaden zur Sektionsarbeit** kann während der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Die DAV Sektion Neustadt an der Weinstraße hat ihren Geschäftssitz in der Fröbelstraße 24, 67433 Neustadt. Hier und im Vereinsheim in der Karolinenstraße finden Vorstandssitzungen und Touren-Vorbesprechungen statt.

Die Geschäftsstelle ist **montags 18 bis 19 Uhr** geöffnet und bietet persönliche Information und Beratung an. Während der Öffnungszeit kann Material ausgeliehen werden.

Materialverleih

Die unten aufgeführten Ausrüstungsgegenstände können (*ausschließlich*) von Sektionsmitgliedern gegen Gebühr ausgeliehen werden. Es werden nur die tatsächlichen Nutzungstage abgerechnet. Besonderheiten wie Sturz oder Beschädigungen sind bei der Rückgabe unbedingt zu melden! Bei Beschädigung oder Nichtrückgabe wird der Wiederbeschaffungswert in Rechnung gestellt.

Abholung und Rückgabe: montags 18 bis 19 Uhr in der Geschäftsstelle Fröbelstraße 24 (bitte DAV-Ausweis mitbringen).

Reservierung: spätestens bis Freitag davor telefonisch oder per E-Mail beim Materialwart Markus Stuck (06321) 600 666 material@dav-neustadt.de

Leihgebühren pro Nutzungstag

| | |
|---|---------|
| Paar Schneeschuhe | 5,00 € |
| LVS-Gerät (mit Batterien, Sonde + Lawinenschaufel) | 10,00 € |
| Eisschraube | 2,00 € |
| Steigeisen | 3,00 € |
| Pickel | 2,00 € |
| Klettergurt | 3,00 € |
| Kletterhelm | 2,00 € |
| Klettersteigset | 3,00 € |



Mitgliedsdaten selbst ändern

Neue Anschrift? Neue Bankverbindung? Wer seine persönlichen Daten selbst aktualisieren möchte, kann auf das eigene Mitgliedskonto zugreifen. Einfach unter mein.alpenverein.de anmelden und den Zugriff aktivieren.

Carsharing

Die Sektion Neustadt ist Mitglied bei **stadtmobil Rhein-Neckar**, der lokalen Carsharing-Initiative. Damit hat jedes Mitglied die Möglichkeit, für Sektionsveranstaltungen ein Fahrzeug zu mieten. Siehe auch rhein-neckar.stadtmobil.de



Was hat die Sektion dazu veranlasst?

Der DAV empfiehlt seinen Mitgliedern die umweltfreundliche Anreise mit Bus und Bahn. Für uns ist dies wegen des höheren zeitlichen und finanziellen Aufwands meist schwierig. In der Regel fahren wir in Fahrgemeinschaften mit PKWs. Wer dafür sein/ihr privates Fahrzeug zur Verfügung stellt hat gravierende Nachteile:

- Im Falle eines Unfalls oder Schadens trägt er/sie die Kosten, die nicht durch eine Versicherung getragen werden (Selbstbehalt, Herabstufung in der Haftpflicht o.ä.).
- Meist werden nur die reinen Benzinkosten umgelegt, Abnutzung und allgemeine Kosten gehen zu Lasten des Fahrers / der Fahrerin. Da er/sie, meist auch noch die Strecke selbst fährt, ist der Erholungseffekt der Tour für ihn/sie entsprechend geringer.

Welche Vorteile hat Carsharing?

- Das persönliche Risiko Einzelner wird minimiert.
- Alle Mitfahrenden sind gleichberechtigt. Wer einen Führerschein hat, darf fahren.
- Das Fahrzeug ist Vollkasko versichert, der Verein deckt auch den Selbstbehalt von 150 € ab, sofern keine grobe Fahrlässigkeit vorliegt.
- Es gibt verschiedene Fahrzeuge entsprechend der benötigten Personenzahl.
- Der Mietpreis enthält alle Kosten, auch Benzin. Er setzt sich zusammen aus einer Zeitpauschale plus Entfernungspreis (pro km), abhängig vom Fahrzeugtyp.
- Stornierung bis 24 Std. vor gebuchtem Fahrtantritt möglich.

Wie funktioniert das Mieten?

Alles ist auf unserer Homepage unter dav-neustadt.de/service/carsharing ausführlich erklärt. Bitte frühzeitig über info@dav-neustadt.de reservieren! Die voraussichtlichen Mietkosten sind im Voraus zu überweisen. In der Geschäftsstelle kann dann eine Code-Karte abgeholt werden, mit der das gebuchte Fahrzeug geöffnet wird. Getankt wird mit der im Fahrzeug bereitgestellten Tankkarte. **Wir freuen uns über eine rege Nutzung des Angebots!**

Multivisionsvorträge

Beeindruckende Bilder und authentische Berichte machen die Vortragsabende zu einem Erlebnis. Veranstaltungsort ist die **Meerspinnhalle Gimmeldingen** in der Peter-Koch-Str. 64, 67435 Neustadt.

Die Vorträge finden jeweils an einem Freitag statt und beginnen um **19:30 Uhr**, Einlass und Getränkeauschank ab 19 Uhr. Eintritt für DAV- Mitglieder 10,- €, Nicht-Mitglieder 12,- €, Schüler*innen/Student*innen 7,- € bei freier Platzwahl. Bitte schauen Sie zur Sicherheit auf unserer Homepage nach, ob sich eventuelle Änderungen ergeben haben.

Vortragswartin: Gabriele Schäffer 0163 9155 257 vortraege@dav-neustadt.de

17.01.2025 ZU FUSS NACH ROM

Auf dem Franziskusweg

Die Schönheit der Landschaft als Wiege der Kultur und Inspiration
Referent: Martin Engelmann

Der Fotograf Martin Engelmann war in den letzten Jahren mehrmals per Pedes auf dem Franziskusweg von Florenz nach Rom unterwegs. In seiner neuen Live-Reportage begibt er sich auf die Suche nach den schönsten Landschaften im grünen Herzen Italiens und versucht das Geheimnis der Inspiration geschichtsträchtiger Persönlichkeiten wie Leonardo da Vinci, Michelangelo und Franz von Assisi zu ergründen.



Im Jahre 1209 pilgert Franz von Assisi nach Rom. Seine Reise führt ihn durch die schönsten Gebiete Italiens und Franziskus entdeckt die Liebe zur Natur. Jahrhunderte später wird diese außergewöhnliche Landschaft abermals zur Inspirationsquelle für große Künstler und Denker: Leonardo da Vinci, Michelangelo, Dante oder Botticelli.

Martin Engelmann ist kein klassischer Pilger und auch nicht auf der Suche nach Gott. Es ist die Lust am Wandern, das Bedürfnis neue Energie zu tanken und sich dem Rausch an Natur und Kultur hinzugeben, die ihn antreibt. In magischen Bildern berichtet er von seiner Reise. Sie führt ihn viele Jahrhunderte in die Vergangenheit, auf einen Weg, an dem jedes Kunstwerk wie ein Meilenstein am Wegrand steht, um daran zu erinnern, dass die Schönheit der Landschaft die Inspiration und somit die Wiege der Kultur ist.

„Die moderne Zivilisation hat uns die Stille genommen, wer pilgert, kann sie sich zurückerobern.“ (Martin Engelmann)

14.02.2025 Sizilien

Referent: Ralf Adler

„Das Land, wo die Zitronen blühen“ - so hat schon Goethe von dieser Insel geschwärmt. Auf seiner berühmten „Italienischen Reise“ wird sie für ihn Sehnsuchtsland, Inbegriff Italiens und Quelle der Inspiration.

Dem Reiz dieses Eilands kann man sich auch als heutiger Besucher nicht entziehen. Vom Meeresspiegel bis zum 3.340 m hohen Gipfel des berühmten Vulkans Ätna ist sie ein Kleinod, das Reisende in all seinen Facetten verblüfft. Einzigartig erhaltene antike Tempelanlagen in ländlich-mediterraner Landschaftsidylle, quirliges Stadtleben und Lifestyle neben traditionellen Festen und Feiern, herrliche Barockarchitektur neben normannischen Festungsbauten, malerische Sandstrände und felsige Buchten und sieben unter Naturschutz stehende Wanderparadiese.

**Oktober 2025 Das Mountainbike – Wohin es dich bringt**

Referenten: Jan Alwers und Calvin Späh

Vor einigen Jahren haben ein paar Teenies in unserer DAV-Sektion mit dem Projekt „Mountainbike und Medien“ begonnen. Wer hätte gedacht, was sich einmal daraus entwickelt und wohin es die Teilnehmenden bis heute gebracht hat! Es gibt absolut Sehenswertes davon zu berichten und zu zeigen ... Der genaue Termin wird auf der Homepage veröffentlicht.

14.11.2025 Großglockner

Referent: Herbert Raffalt

Mit seinem Vortrag präsentiert der mehrfach ausgezeichnete Alpinfotograf und Bergführer Herbert Raffalt die faszinierende Welt der österreichischen Alpen. Auf uralten Kulturpfaden geht es rund um den 3.798 m hohen Großglockner im Herzen des Nationalparks Hohe Tauern und auf dessen Gipfel. Neben dem bekannten



Anstieg über die Erzherzog Johann Hütte zeigt der Bergprofi auch Bilder vom Stüdlgrat, der zu den schönsten und kühnsten Gratanstiegen der Ostalpen gezählt wird. Der aussichtsreiche Rundweg führt über saftig grüne Almen, geht vorbei an sprudelnden Bergbächen und besucht die faszinierende Welt der Gletscher und Gipfel des Hochgebirges. Eine abenteuerliche Reise, die von der Schönheit und Majestät der Berge berichtet und eine bis heute sehr lebendige Alm- und Kulturlandschaft präsentiert.



Schneeschuah- und Skitouren

Für alle Touren sind Grundkenntnisse der Lawinenverschüttetensuche mit LVS-Geräten erforderlich. Schneeschuah und LVS-Sets können von der Sektion gegen Gebühr geliehen werden (s. Seite 5).

24. – 26.01.2025 Schneeschuhtouren im Gunzesrieder Tal

Leitung: Ehrfried Naumer, Nico Weichbrod

Mögliche Ziele: Bleicherhorn, Höllritzereck, Sedererstuiben, Buralpkopf

Kondition für 6 – 8 Stunden und 1.000 Hm Aufstieg.

Unterkunft: DAV Hütte Altes Höfle

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 51,- €, Junior*innen 25,50 €

Anmeldung: ehrfried.naumer@dav-neustadt.de

oder (06237) 9161887 mitgliederverwaltung@dav-neustadt.de

01. – 02.02.2025 Skitouren-Wochenende im Allgäu

Leitung: Thilo Wendt

Leichte bis mittelschwere Touren, die vor Ort nach Verhältnissen und Können der Teilnehmenden ausgesucht werden (WS nach SAC Schwierigkeitsskala für Skitouren). Kondition für 800 Hm Aufstieg.

Unterkunft: Mountain Hostel Valley, Spielmannsau, Trettachtal, Oberstdorf

Anreise bereits Freitag Abend, max. 6 Personen

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 34,- €, Junior*innen 17,- €

Anmeldung: thilo.wendt@dav-neustadt.de



09. – 13.02.2025 Schneeschuhtouren im Rätikon

Leitung: Ehrfried Naumer, Nico Weichbrod

Mögliche Ziele: Tschagggunser Mittagsspitze, Griesßpitze, Wilder Mann.

Schwierigkeitsgrad WT3 (siehe Schneeschuhtourenskala CAS).

Kondition für 6 – 8 Stunden und 1.000 Hm Aufstieg.

Unterkunft: Gauertalhaus

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 85,- €, Junior*innen 42,50 €

Anmeldung: ehrfried.naumer@dav-neustadt.de

oder (06237) 9161887 mitgliederverwaltung@dav-neustadt.de

01. – 04.03.2025 Skitouren im Sellrain

Leitung: Johann Höllwart und Thilo Wendt

Leichte bis mittelschwere Touren, die vor Ort nach Verhältnissen und Können der Teilnehmenden ausgesucht werden (WS nach SAC Schwierigkeitsskala für Skitouren). Kondition für 800 Hm Aufstieg.

Unterkunft: Potsdamer Hütte 2020 m

max. 10 Personen

DAV-Teilnahmebeitrag: 68,- €, Junior*innen 34,- €

Anmeldung: 0171 33 29 136 hoellwart.j@web.de

oder thilo.wendt@dav-neustadt.de

09. – 12.03.2025 Schneeschuhtouren in den Schwyzer Alpen

Leitung: Jörg Herzog

Leichte bis mittelschwere Schneeschuhtouren in den Bergen östlich des Vierwaldstättersees von der gemütlichen Lidernenhütte aus. z. B. Rössstock 2.461 m, Spilauer Grätli 2.303 m, Hagelstock 2.181 m

Voraussetzung: Schneeschuhkenntnisse, Kondition für Touren bis 700 Hm.

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 108,- €, Junior*innen 54,- €

Anmeldung: 0160 8994751 jjoerg.herzog@dav-neustadt.de

Anmeldeschluss: 31.01.2025



21. – 30.03.2025 Skitour Norwegen

Leitung: Johann Höllwart

Leichte bis mittelschwere Touren. Unterkunft: Selbstversorgerhütte.

Gemeinsame Anreise mit Auto und Fähre. Max. 6 Personen (Warteliste).

DAV-Teilnahmebeitrag: 153,- €, Junior*innen 76,50 €

Anmeldung: 0171 33 29 136 hoellwart.j@web.de

30.03. – 02.04.2025 Schneeschuhtouren im Gotthardgebiet

Leitung: Jörg Herzog

Mittelschwere Schneeschuhtouren in der Nähe der Rheinquelle von der gemütlichen Maighelshütte aus, z. B. Piz Borel 2.951 m, Piz Alv 2.769 m, Pazolastock 2.739 m, Piz Cavadri 2.613 m

Voraussetzung: Schneeschuhkenntnisse, Kondition für Touren bis 700 Hm, 3 bis 6 Personen

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 108,- €, Junior*innen 54,- €

Anmeldung: 0160 8994751 joerg.herzog@dav-neustadt.de

Anmeldeschluss: 28.02.2025

15. – 18. April Skitouren im Sellrain

Leitung: Markus Schlosser

Mittelschwere Touren, die vor Ort nach Verhältnissen und Können der Teilnehmenden ausgesucht werden. Max. 7 Personen.

Voraussetzungen: Kondition für 1.000 Hm/Tag

Unterkunft: Pforzheimer Hütte

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 68,- €, Junior*innen 34,- €

Anmeldung: markus.schlosser@dav-neustadt.de



Bergwandern – Klettersteige – Hochtouren

Für alle Bergtouren sind Trittsicherheit und gute Kondition erforderlich. Für die Teilnahme an Hochtouren werden Schwindelfreiheit und sehr gute Kondition vorausgesetzt, für Gletschertouren Spaltenbergungskenntnisse. Bitte die ausführlichen Tourenausschreibungen auf der Homepage beachten!

Für Ausbildungskurse wird die erforderliche Ausrüstung von der Sektion gestellt. Für Bergtouren sind einige Ausrüstungsgegenstände von der Sektion gegen Gebühr entleihbar (s. Seite 5).

23. – 25.05. und 01. – 05.06.2025 Grundkurs Alpin

Kursleitung: Markus Stuck, Dirk Weber, Matthias Grewe
 Der Grundkurs Alpin umfasst ein Einführungswochenende mit Hüttenübernachtung im Pfälzerwald und die Ausbildung im alpinen Gelände im Kleinwalsertal. Kursinhalte: Ausrüstung, Sicherungstechniken, Sturztraining auf Schneefeldern, Klettersteiggehen, alpine Gefahren.
 DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 154,- €, Junior*innen 77,- €
 Anmeldung bis 15.03.2025: (06321) 600 666 markus.stuck@dav-neustadt.de

Ausbildung

05. – 08.06.2025 Aufbaukurs Hochtour

Leitung: Dirk Weber, Matthias Grewe, Markus Stuck
 Kursinhalte: Grundlegende Bergsteigetechniken, Material- und Knotenkunde, Standplatzbau und Mehrseillängenklettern.
 Voraussetzungen: Klettern im IV. Grad im Vorstieg, Kondition für 6 Stunden
 Ort: Bad Kissinger Hütte im Tannheimer Tal
 Einführungswochenende im Pfälzerwald – Datum nach Absprache.
 DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 118,- €, Junior*innen 59,- €
 Anmeldung: dirk.weber@dav-neustadt.de

Ausbildung

22. – 26.06.2025 Klettersteige im Ötztal

Leitung: Ehrfried Naumer

Nähere Infos: ehrfried.naumer@dav-neustadt.de

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 110,- €, Junior*innen 55,- €

29.06. – 02.07.2025 Hochtouren in den Zentralschweizer Alpen

Leitung: Jörg Herzog

Hochtouren nach Schweizer Hochtourenskala WS über spaltenhaltige Gletscher und mit einer oder mehreren Kletterseillängen im II. bis III. Schwierigkeitsgrad sowie Abseilstellen, z. B. Gross Spannort 3.198 m (WS, 3a), Krönten 3.108 m (WS, 2c). 3 Teilnehmende. Unterkunft: Kröntenhütte SAC.

Voraussetzung: Hochtourenenerfahrung, Spaltenbergungsgeschichte, Kondition für Touren bis 1.300 Hm, Nachstieg im III. Schwierigkeitsgrad und Abseilkennntnisse

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene € 84,- €, Junior*innen 42,- €

Anmeldung: 0160 8994751 joerg.herzog@dav-neustadt.de

Anmeldeschluss: 30.04.2025

**12. – 19.07.2025 Canazei – Bergwanderwoche in den Dolomiten mit dem CAF Mâcon**

Leitung: Elli Proswitz-Stuck

Langkofel, Rosengarten, Sella – unsere Wanderungen führen uns zu spektakulären Highlights der Dolomiten. Gemeinsam mit Teilnehmenden aus unserer Partnerstadt Mâcon verbringen wir eine Woche im Fassatal, von wo aus wir Tagestouren in der Umgebung unternehmen.

Voraussetzungen: Kondition für 800 – 1.000 Hm und 5 - 7 Std. Gehzeit
Französischkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend.

Unterkunft: Hotel Sassleng in Alba di Canazei, HP im DZ ca. 85,- €/Tag

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 84,- €

Anmeldung: macon@dav-neustadt.de oder (06321) 600 666

Anmeldeschluss: 01.04.2025

Mâcon-
Partnerschaft

20. – 26.07.2025 Hochtouren im Wallis zwischen Verbier und Arolla

Leitung: Jörg Herzog

Hochtouren nach Schweizer Hochtourenskala WS. Tourenziele: Petit Combin 3.668 m, Combin de Corbassière 3.716 m, La Rosablanche 3.335 m, Mont Blanc de Cheilon 3.870 m. Hütten: Cabane FXB à Panossière 2.641 m, Cabane Brunet 2.104 m, Cabane des Dix 2.928 m. Teilnehmende: 3 - 4 Personen
 Voraussetzung: Hochtourenenerfahrung, Spaltenbergungskenntnisse, Kondition für Touren bis 1.300 Hm

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 189,- €, Junior*innen 94,50 €

Anmeldung: 0160 8994751 joerg.herzog@dav-neustadt.de

Anmeldeschluss: 30.04.2025

**26.07.2025 und 08. – 12.08.2025 Grundkurs Eis**

Kursleitung: Markus Stuck, Dirk Weber, Matthias Grewe

Ort: Tierberglhütte (2.795 m) am Steingletscher/Sustenpass in den Urner Alpen, Schweiz

In diesem Kurs werden Kenntnisse vermittelt, die man benötigt, um leichte Gletschertouren selbstständig und sicher durchzuführen: Gehen in Eis und Schnee, Verhalten bei Stürzen, Handhabung von Steigeisen und Pickel, Einsatz verschiedener Zackentechniken, Anseilen und Seilschaft auf dem Gletscher, Standplatzbau und Spaltenbergung.

Bei guter Witterung ist eine Gipfeltour auf das Sustenhorn (3.503 m) geplant.

Einführung am 26.07.2025 an der Wolfsburg: Technik der Spaltenbergung

Voraussetzung: Teilnahme am Grundkurs Alpin

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 175,- €, Junior*innen 87,50 €

Anmeldung: (06321) 600 666 markus.stuck@dav-neustadt.de

Ausbildung



09. – 14.08.2025 Tal- und Bergerlebnisse im Allgäu

Leitung: Muna Qadoumi-Kaiser

Von Oberstdorf aus Tal-Rundwanderung am Illerursprung entlang der drei Gebirgsbäche Trettach, Stillach und Breitach; Besichtigung der Breitachklamm. Anschließend vom Kleinwalsertal aus Hüttentour zur Fiderepasshütte und auf dem Krumbacher Höhenweg zur Mindelheimer. Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln geplant. Unterkunft: Ferienwohnung/Pension in Oberstdorf, DAV-Hütten.

Voraussetzung: Trittsicherheit auf mittelschweren steinigen Wegen

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 85,- €, Junior*innen 42,50 €

Anmeldung: muna.qadoumi-kaiser@dav-neustadt.de

Anmeldeschluss: 30.04.2025

13. – 17.08.2025 Hochtour „Spaghettirunde“ östlicher Teil

Leitung: Markus Stuck, Dirk Weber, Matthias Grewe

In Fortsetzung der Hochtour von 2023 starten wir von Stafal, um bis zu sieben 4.000er zu besteigen. Wir übernachten in verschiedenen Hütten, unter anderem auf der höchsten Hütte der Alpen Capanna Margherita 4.556 m.

Voraussetzungen: Teilnahme am Grundkurs Eis oder gleichwertige Hochtouren-erfahrung, sehr gute Kondition für bis zu 10 Stunden Gehzeit in großer Höhe.

Schwierigkeit T6, Klettern im III. Grad.

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 160,- €, Junior*innen 80,- €

Anmeldung: (06321) 600 666 markus.stuck@dav-neustadt.de



27.08. – 02.09.2025 Bergwanderwoche in den Hohen Tauern

Leitung: Detlev und Renate Seidler

In Kals am Großglockner mit Standquartier/Ferienwohnung/Selbstverpflegung.
Mögliche Ziele: Daberklamm, Blauspitz, Figerhorn, böses Weibl, Stüdlhütte.
Schwierigkeit: alpines Bergwandern T3+, Kondition für 1000 Hm und 6-8 Std.
DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 119,- €, Junior*innen 59,50 €
Infos/Anmeldung: detlev.seidler@dav-neustadt.de

14. – 21.09.2025 Bergtouren in den südlichen Dolomiten

Leitung: Ehrfried Naumer

Hüttentour auf Schmugglerwegen und Jägersteigen; leichte Klettersteige
Infos/Anmeldung: ehrfried.naumer@dav-neustadt.de
DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 154,- €, Junior*innen 77,- €

19. – 21.09.2025 Bergsteigen Ehrwalder Sonnenspitze

Leitung: Dirk Weber

Die Tour startet bei der Ehrwalder Alm. Über den Sebener Klettersteig (Schwierigkeit C/D/E) geht es steil und ausgesetzt zur Tajakante. Entlang des Grates führt die anspruchsvolle Route mit großartigen Ausblicken zur Coburger Hütte auf 1.917 m. Am zweiten Tag erfolgt der Aufstieg zur Ehrwalder Sonnenspitze (2.417 m) über den Südgrat (Schwierigkeit II-III) mit anspruchsvollen Kletterpassagen. Der Abstieg verläuft über die steile Nordostflanke ins Tal. Die Tour erfordert alpine Erfahrung.
DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 66,- €, Junior*innen 33,- €
Anmeldung: dirk.weber@dav-neustadt.de



Wandern

Wir organisieren etwa einmal im Monat eine Tageswanderung in der näheren Umgebung. Die Anfahrt erfolgt überwiegend mit dem ÖPNV. Gäste (Nichtmitglieder) sind herzlich willkommen.

Außerdem ist 2025 eine mehrtägige Wanderung im Mittelgebirge geplant.

12.01.2025 Neujahrswanderung – Start ins Vereinsjahr

Leitung: Carola Eulenfeld

Ein Tag der Bewegung und Begegnung – eine Gelegenheit, sich über das Vereinsleben, Erlebnisse und Vorhaben auszutauschen.

Wir gehen über die Wolfsburg zum Forsthaus Silbertal. Nach der Einkehr wandern wir weiter nach Neidenfels (18 km, 500 Hm). Rückfahrt mit dem Zug nach Neustadt.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Villenstraße oberhalb der Villa Böhm

Anmeldung erwünscht: ceulenfeld@googlemail.com

10.05.2025 Weitwanderung „Die Ungeheuerliche“

Leitung: Thomas Oppenheimer

60 km – für alle Weitwanderer eine echte Herausforderung! Wir wandern zum idyllischen Ungeheusersee und passieren mystische Orte mit geheimnisvollen Bezeichnungen wie „Teufelsmauer“, „Heidenfels“, „Nonnenfels“, und „Schlangenweiher“. Eine ausgiebige Rast ist am PWV-Haus Weilach oder dem Forsthaus Lindemannruhe vorgesehen. Wer nicht die komplette Tour mitgehen möchte, kann u.a. in Hardenburg den ÖPNV erreichen.

Treffpunkt: 6:30 Uhr vor dem Hauptbahnhof Neustadt,

Rückkehr gegen 21 Uhr

Info: (06327) 35 72 oder 0160 8557568 thomas.oppenheimer@web.de

(keine Anmeldung erforderlich)



Sonstige Tageswanderungen (immer sonntags)

Wechselnde Leitung. Nähere Informationen zu den einzelnen Terminen werden rechtzeitig auf der Homepage veröffentlicht und per Email versandt. Zur Aufnahme in den Email-Verteiler bitte Nachricht an wandern@dav-neustadt.de senden.

Termine / Leitung:

| | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| 23. Februar / Carola Eulenfeld | 15. Juni / Wolfgang Zeller |
| 23. März / Wolfgang Zeller | 06. Juli / Detlev Seidler |
| 13. April / Elli Proswitz-Stuck | 14. September / Wolfgang Zeller |
| 04. Mai / Carola Eulenfeld | 26. Oktober / Elli Proswitz-Stuck |

24. – 30.09.2025 Wandern im Zittauer Gebirge

Leitung: Carola Eulenfeld

Anspruchsvolle Tagestouren von 15 bis 20 km. Gute Kondition vorausgesetzt.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich.

Unterkunft: Pension mit Frühstück

Max.10 Teilnehmende

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 102,- €

Anmeldung: ceulenfeld@googlemail.com, Anmeldeschluss: 31.01.2025



Klettern

Draußen oder in den Kletterhallen der Umgebung – zu jeder Jahreszeit gibt es Angebote für alle Altersgruppen: regelmäßige Klettertreffs, Kurse, eintägige Ausfahrten, Kletterfreizeiten und Canyoning. Jugendklettern s. Seite 32 – 33.

Für Ausbildungskurse sowie für Veranstaltungen der Kinder- und Jugendgruppen wird die erforderliche Ausrüstung von der Sektion gestellt. Für alle anderen Kletteraktivitäten ist eine eigene Ausrüstung erforderlich (draußen Helmpflicht!). Ausführliche Ausschreibungen auf der Homepage.

Offener Klettertreff (Erwachsene)

Nach Absprache ab 16 Jahre. Der Klettertreff ist kein Kurs und hat keine Leitung! Voraussetzung sind Grundkenntnisse mindestens auf dem Level des Toprope-scheins und eigene Ausrüstung.

Wo: im Winterhalbjahr und bei schlechtem Wetter in Kletterhallen, im Sommerhalbjahr bei schönem Wetter in Klettergärten (Steinbrüchen) der Umgebung.

Wann: meist donnerstags abends, Termine werden über den E-Mail-Verteiler „Klettern“ mitgeteilt.

Kontakt: klettern@dav-neustadt.de Thilo Wendt und Roland Krauß

Pfalzklettern

Organisatorische Leitung: Roland Krauß

Eintägige Gemeinschaftstouren in die Pfalz. Routen ab 5. Grad (UIAA). Es sollte die Bereitschaft vorhanden sein, selbst vorzusteigen.

Termine: 06.04., 15.06. und 17.08.2025. Änderungen und weitere Termine nach Vorankündigung über den E-Mail-Verteiler „Klettern“ und auf der Homepage.

Anmeldung: klettern@dav-neustadt.de

Topropekurs mit Abnahme DAV-Topropeschein

Der zweitägige Indoor-Kurs (2 x 4 Std.) richtet sich an alle, die noch keine oder wenig Erfahrung im Klettern und Sichern haben.

Ausbildung

Vorstiegskurs mit Abnahme DAV-Vorstiegsschein

Der zweitägige Indoor-Kurs (2 x 4 Std.) richtet sich an alle, die den Grundkurs Topropeschein absolviert haben oder gleichwertige Kenntnisse besitzen.

Termine nach Absprache.

Info/Anmeldung: klettern@dav-neustadt.de

05. + 06. + 13.04.2025 Legen von Keilen und Friends

Leitung: Michael Weis

Dreitägiger Kurs für Fortgeschrittene.

Nähere Infos zu den Kursinhalten auf der Homepage

Anmeldung: michael.weis@dav-neustadt.de

Ausbildung

27.04 – 04.05.2025 Sportklettern in der Provence

Gemeinschaftstour, Organisation: Roland Krauß und Thilo Wendt

Buis-les-Baronnies bietet viele interessante und abwechslungsreiche Kletterrouten (Ein- und Mehrseillängen) an meist rauem und festem Kalk

Voraussetzungen: Outdoorschein oder entsprechende Erfahrung im Klettern und Sichern, Vorstieg mind. 5 UIAA.

Unterkunft ist selbst zu organisieren (Camping oder Fewo)

Max. 8 Erwachsene + ggf. Begleitung

Info und Anmeldung: klettern@dav-neustadt.de

16. – 24.08.2025 Canyoning im Tessin

Leitung: Thomas und Fabian Volz

Wir sind im besten Canyoningrevier der Welt unterwegs. Ausrüstung wird gestellt.

Wir übernachten auf dem Campingplatz in Gudo. Voraussetzungen: Sicheres Schwimmen, keine Höhenangst. Max. 8 Personen.

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 176,- €, Junior*innen 88,- €

Info: Thomas Volz 0151 14566593

Anmeldung: klettern@dav-neustadt.de (Anmeldeschluss Mai 2025)

02.10. – 05.10.2025 Klettern in Berdorf, Luxemburg

Gemeinschaftstour, Organisation: Elias Gramlich

Schöne Sportkletterrouten warten in allen Schwierigkeitsgraden auf uns. Auch Familien können sich gerne anmelden. Unterkunft: Campingplatz Martbusch in

Berdorf. Von dort kann man zu Fuß an die Sandsteinfelsen laufen. Felsqualität wie in Fontainebleau. Voraussetzung: Erfahrung im Felsklettern.

Anmeldung: elias.gramlich@dav-neustadt.de

Anmeldeschluss: 21.09.2025



Familienklettern

Beim Familienklettern möchten wir Familien und speziell die Kinder mit Spiel und Spaß ans Klettern und Bouldern heranführen. Dabei sollen Eltern ihre Kinder beim Seilklettern (Toprope) eigenständig sichern. Größere Kinder erlernen schrittweise selbst den Umgang mit Sicherungsgeräten.

Voraussetzungen: DAV Mitgliedschaft (Ausnahme Schnupper-Teilnahme nach Absprache); mindestens ein Elternteil benötigt Kletter- und Sicherungserfahrung (Toprope-Kurse siehe Seite 20).

Klettergurt und Sicherungsgeräte für Kinder können vor Ort geliehen werden. Kletterschuhe sind nur in begrenzter Anzahl vorhanden.

Familienklettern in der Halle

Aktuell gibt es keine Leitung für dieses Angebot. Sobald wir jemanden gefunden haben, stellen wir Infos auf die Homepage und informieren über die Email-Verteiler *Klettern*, *Jugend* und *Newsletter*.

Wann & Wo: freitags 16:30 – 18 Uhr in der Sporthalle des Hannah-Arendt-Gymnasiums in Haßloch (außer in den Schulferien)

Outdoor-Klettern für Familien mit kleinen Kindern

Im Mittelpunkt stehen Spiel und Spaß für die Kinder und abwechselndes Klettern für die Eltern oder die etwas größeren Kinder.

Wann: Samstags oder sonntags nach Absprache.

Wo: In Klettergärten oder an Felsen in der Pfalz

Info/Anmeldung: jens.bauer@dav-neustadt.de



Mountainbike

Die Unternehmungen der Mountainbike-Gruppe richten sich an alle Altersgruppen mit und ohne Erfahrung. Spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche siehe Seite 34 – 35.

Alle Fahrtechnikkurse sowie Ausfahrten werden von ausgebildeten Trainern geleitet. Für Kurse und mehrtägige Ausfahrten werden Teilnahmebeiträge erhoben.

Termine und Infos werden über eine WhatsApp-Gruppe kommuniziert. Kontakt für den Eintritt in die Gruppe: fabian.egenolf@dav-neustadt.de

Erforderliche Mindestausrüstung: Funktionstüchtiges Mountainbike, passender Ersatzschlauch, Helm, Handschuhe, Wasser, „Notfallriegel“. Darüber hinaus empfohlen: Protektoren (Rücken, Knie und Ellenbogen) und „Flat pedals“ für die Fahrtechnikkurse.

Dienstagsausfahrten

Regelmäßig unternehmen wir dienstags ab ca. 18 Uhr kleine Ausfahrten (15 - 25 km, 500 - 800 Hm) in der Umgebung von Neustadt. Genaue Informationen werden wenige Tage vor den Touren in der WhatsApp-Gruppe (s. o.) bekanntgegeben.

"Spondy"-Touren

Im Jahresverlauf unternehmen wir immer wieder Touren, bei denen es neben dem Mountainbiken um das bewusste Erleben von Natur & Jahreszyklus geht. Kombiniert wird das Ganze mit verschiedenen Themenimpulsen auf Tour & jeder Menge Spaß im Wald sowie mit der Gruppe. Ankündigungen erfolgen über die WhatsApp-Gruppe.

Anmeldung: torsten.gross@dav-neustadt.de
oder marcus.hecker@dav-neustadt.de

22.03.2025 Fix your Bike

Wenn du dein Rad weitestgehend selbst warten möchtest, anstatt es für eine gefühlte Ewigkeit in einer Fahrradwerkstatt zu deponieren, bist du hier genau richtig. Wir bringen dein Bike GEMEINSAM wieder auf Vordermann, rüsten bei Bedarf z.B. auf Tubeless um oder stimmen deine Bike-Ergometrie frisch auf dich ab. Wichtig ist uns dabei, dass du möglichst viel Know-how mitnimmst und in Zukunft keine Scheu mehr vor (kleineren) Reparaturen hast.

Ort: DAV-Hütte, Karolinenstraße

Anmeldung: julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de

oder torsten.gross@dav-neustadt.de oder calvin.spaeh@dav-neustadt.de

23.03.2025 Saisoneroöffnungstour mit Grillen

Sowohl Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene sind herzlich eingeladen, an unserer ersten Sonderausfahrt des Jahres teilzunehmen. Wir werden mit euch die schönsten Trails bei Neustadt für die Saison „aufwärmen“ und das Ganze im Anschluss mit einem kleinen Grillfest auf der DAV-Hütte in Neustadt feiern. Grillgut und Getränke organisieren wir und freuen uns, wenn Ihr einen Salat/Nachtisch o.ä. als Beilage mitbringt.

Nähere Infos werden über die WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben.

06.04.2025 Fahrtechnikkurs „Basics“

In diesem Kurs werden die fahrtechnischen Grundlagen des Mountainbikens betrachtet: Wie überwinde ich (kleinere) Hindernisse auf dem Weg, wie komme ich sicher und dennoch zügig durch verschiedene Kurven und wie bremsen ich eigentlich am effizientesten? All das gepaart mit dem Schulen der Balance trägt ungemein zum Fahrspaß und auch zur Fahrsicherheit im Wald bei.

Am Vormittag üben wir die saubere Technik auf großem, flachem Terrain und am Nachmittag wenden wir das Gelernte direkt auf den Trails um Neustadt an.

Ort: wird ca. 1 Woche vorher per Mail bekanntgegeben

DAV-Teilnahmebeitrag: 15,- €

Anmeldung: julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de

Ein Samstag im Mai oder Juni 2025 Panoramaausfahrt

Orensfelsen, Teufelsberg, St. Anna-Kapelle, Trifelsblick, Walddusche, Toskana-Trail... Wenn du da noch nicht oder schon länger nicht mehr warst, dann komm' einfach mit. Die Tour hat ca. 30 km und 700 hm in der Kategorie S1/S2. Sie wird an einem Samstag im Mai oder Juni stattfinden. Die Ausschreibung erfolgt in der WhatsApp-Gruppe.

Anmeldung: christian.poetzsch@dav-neustadt.de





17.05.2025 Spitzkehrenkurs

Der Name ist Programm: In diesem Kurs geht es um die Fahrtechnik des „Hinterrad Versetzens“. Wir werden uns einen ganzen Tag lang Zeit nehmen, um uns zunächst die Bewegungsgrundlagen in einfachem Terrain anzueignen. Danach geht es in den Wald um Neustadt zur Anwendung. Im Idealfall sorgen enge Spitzkehren am Ende des Tages nicht mehr für Frust, sondern zaubern ein Lächeln ins Gesicht.

Ort: wird ca. 1 Woche vorher per Mail bekanntgegeben

DAV-Teilnahmebeitrag: 15,- €

Anmeldung: julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de

18.05.2025 Bikeparkkurs

Das Radeln im Bikepark ist doch noch mal etwas anderes als das Radeln bei uns im Wald: Im Park stehen üblicherweise Jumps, Wallrides sowie North-Shore Elemente im Vordergrund. Warum? Weil es großen Spaß macht und man solche fahrtechnischen „Herausforderungen“ normalerweise nicht im Wald findet.

In diesem Kurs erlernen wir die Grundlagen der oben genannten Elemente. Wer das bereits beherrscht oder sehr schnell lernt, übt sich im „höher, schneller, weiter“. Alle kommen auf ihre Kosten!

Ort: Bikepark Beerfelden

DAV-Teilnahmebeitrag: 15,- € zzgl. Bikepark-Ticket

Anmeldung: julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de

23. – 25.05.2025 Mountainbiken an der deutsch-französischen Grenze

Von einer festen Unterkunft aus unternehmen wir Tagestouren in alle Himmelsrichtungen, erkunden traumhafte Trails, besuchen mittelalterliche Burgen und eindrucksvolle Felsen und lassen selbstverständlich die pfälzische aber auch elsässische Kulinarik nicht zu kurz kommen. Kosten: ca. 200,- €. An- & Abreise mit dem Zug. Max. 10 Teilnehmer*innen.

Kondition für Tagesetappen mit 1.500 Hm und 45 km, Trails der Kategorie S2

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 66,- €, Junior*innen 33,- €

Anmeldung: fabian.egenolf@dav-neustadt.de

oder torsten.gross@dav-neustadt.de



29.06.2025 Fahrtechnikkurs „Advanced“

Dieser Kurs baut auf dem „Basics“-Kurs (06.04.25) auf und vertieft die dort erlernten Fahrtechniken: Wie überwinde ich (größere) Hindernisse, wie fahre ich enge Spitzkehren, wie fahre ich mit Tempo aber dennoch sicher? All das sind entscheidende Fragen, wenn ich meine Fahrtechnik und damit einhergehend auch häufig meinen Fahrspaß weiterentwickeln möchte.

Am Vormittag üben wir die saubere Technik auf großem, flachem Terrain und am Nachmittag wenden wir das Gelernte direkt auf den Trails um Neustadt an.

Ort: wird ca. 1 Woche vorher per Mail bekanntgegeben

DAV-Teilnahmebeitrag: 15,- €

Anmeldung: julian.hering-stratemeier@dav-neustadt.de

14.09.2025 Saisonabschluss tour mit Grillen

Sowohl Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene sind herzlich eingeladen, an unserer letzten Sonderausfahrt des Jahres teilzunehmen. Wir werden mit euch die schönsten Trails bei Neustadt „verabschieden“ und das Ganze im Anschluss mit einem kleinen Grillfest auf der DAV-Hütte in Neustadt feiern. Grillgut und Getränke organisieren wir und freuen uns, wenn Ihr einen Salat/Nachtisch o.ä. als Beilage mitbringt.

Nähere Infos werden über die WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben.

26. – 28.09.2025 Bike & Run-Abenteuer „Nagelfluhkette“

Wir machen die vielleicht schönste Grattour der deutschen Alpen in zwei Tagen.

Den ersten Teil in Laufschuhen (Trailrun & Hike) und den zweiten Teil auf dem MTB. Es warten bis zu 21 Gipfel und dazu eine Menge Spaß und Abenteuer.

Anreise & Abreise: mit dem Zug. Unterkunft: DAV-Hütte/Berggasthof.

Max. 6 Teilnehmer*innen.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Bewältigung einer anspruchsvollen Wanderung/Trailrun mit ca. 15 km und 1.200 Hm, sicheres

Fahren auf Trails der Kategorie S2, 30 km mit 1.200 Hm

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 66,- €, Junior*innen 33,- €

Anmeldung: christian.poetsch@dav-neustadt.de

oder fabian.egenolf@dav-neustadt.de



Kanu

Wir Kanuten erleben die Natur aus einer anderen Perspektive. Mittendrin, auf Tuchfühlung, in Bereichen, die „zu Fuß“ nicht erreichbar sind. Die Lebensräume rund um unsere Bäche sind ein sehr sensibles Stück Natur. Spaß beim Paddeln haben und gleichzeitig den Naturschutz gewährleisten - wie das miteinander vereinbar ist zeigen wir Euch bei unseren Ausfahrten.

Die von ausgebildeten Trainer*innen geleiteten Angebote richten sich an alle, die das Kanufahren erlernen oder vorhandene Kenntnisse verbessern möchten. Voraussetzung: ihr müsst schwimmen können. Bei den mehrtägigen Ausfahrten wird etwas Erfahrung vorausgesetzt.

Für die Ausleihe der Ausrüstung fallen Gebühren an. Ansonsten versuchen wir, die Kosten der Ausfahrten niedrig zu halten, indem wir Fahrgemeinschaften bilden und uns selbst versorgen (Zeltplatz oder Selbstversorgerhaus).

Leihgebühren für Ausrüstung:

| | |
|--------------|-------------------------------------|
| Kanu | € 10,00 pro Ausfahrt |
| Paddel | € 5,00 pro Ausfahrt |
| Spritzdecke | € 1,00 pro Tag |
| Kanuhelm | € 2,00 pro Tag |
| Schwimmweste | € 2,00 pro Tag |
| Neoprenanzug | € 2,00 pro Tag (pro Hose und Jacke) |

Anmeldung

kanu@dav-neustadt.de

Erich Oberfrank (06321) 1 69 12

Sarah Oberfrank-Geitlinger 0170 48 46 112



Januar – März Hallenbadtraining

Geplante Trainingsinhalte: erste Paddelschläge, Erlerntes verbessern, verschiedene Stütztechniken, Eskimorolle, Rettungstechniken, sicheres Aussteigen unter verschiedenen Bedingungen.

Termine: 18. und 25. Januar,
01., 08., 15. und 22. Februar,
01. und 08. März (jeweils samstags)

DAV-Teilnahmebeitrag: 7,50 €
Sonstige Kosten: Halleneintritt, ggf. Leihgebühren
Anmeldung erforderlich!

Ausbildung

04. – 06.04.2025 Wildwasserkanal Hünigen

Ein Wochenende im Wildwasserpark in Hünigen.
ville-huningue.fr/de/wassersport. Die ideale Übungsstrecke für alle, die „draußen“ paddeln wollen. Übernachtung im Selbstversorgerhaus.
Max. 12 Teilnehmende.

Voraussetzungen: Ihr könnt schon sicher paddeln und wart auf mind. einer KanuAusfahrt mit dabei.

DAV-Teilnahmebeitrag: Erwachsene 51,- €, Jugendliche/Junior*innen 25,50 €
Anmeldeschluss: 09.03.2025

Ausbildung

13. – 25.04.2025 Paddelfreizeit in den Vogesen und im Jura

Erstes Standquartier ist der Campingplatz in Villersexel, direkt am Ognon gelegen. Evtl., zweites Standquartier in Vuillavance an der Loue. Schöne Paddeltouren auf leichten bis mittelschweren Bächen. Außerdem besteht die Möglichkeit für Wandern, Biken, Klettern... Es besteht auch die Möglichkeit nur die 1. oder 2. Woche teilzunehmen.

Teilnehmende: max. 15 Personen

Voraussetzungen: Ihr wart schon mit uns auf Tour oder bei mindestens zwei Trainingseinheiten im Schwimmbad dabei.

DAV-Teilnehmerbeitrag: je nach Dauer Erwachsene € 102,- bis € 204.-
Jugendliche/Junior*innen jeweils die Hälfte; zzgl. ggf. Leihgebühren
Anmeldeschluss: 08.03.2025



10. + 11.05.2025 und 06. + 07.09.2025 Tagesausflüge

Vier Tagesausflüge ohne Übernachtung. Wir starten jeweils ab Neustadt zu Bächen in der Umgebung: z. B. Moder, Enz, Bruche, Queich, Nahe... je nach Wasserstand und Können der Teilnehmenden.

Geeignet für Anfänger. Ihr solltet aber schon mal mit uns unterwegs gewesen sein oder zumindest zwei Trainingseinheiten im Hallenbad besucht haben.

Kosten: ggf. Leihgebühren

Anmeldeschluss: 28.04. bzw. 23.08.2025

18. – 22.6. 2025 Paddelfreizeit an Fronleichnam

Familienfreundliche Ausfahrt in toller Umgebung. Wir zelten direkt an der Mündung der Our in die Sauer auf dem Campingplatz Eifelidyll in Wallendorf nahe der Grenze zu Luxemburg. Max. 15 Teilnehmende.

Teilnehmerbeitrag: Erwachsene € 61,- Jugendliche €30,50

Sonstige Kosten: Unterkunft, Verpflegung und ggf. Leihgebühren

Voraussetzungen: Ihr wart schon mit uns auf Tour oder bei mindestens zwei Trainingseinheiten im Schwimmbad dabei.

DAV-Teilnehmerbeitrag: Erwachsene € 68,- €, Jugendliche/Junior*innen 34,- €; zzgl. ggf. Leihgebühren

Anmeldeschluss: 17.05.2025

16.11. 2025 Saisonabschluss auf unserer Hütte

Bilder schauen, lecker essen, Pläne für 2026 schmieden...



Die JDAV ist die Jugendorganisation des Deutschen Alpenvereins. Alle Mitglieder bis 27 Jahre sind automatisch Mitglied der JDAV. In unserer Sektion gibt es Angebote in den Bereichen

- Bergerlebnis
- Klettern / Bouldern
- Mountainbike
- Schneeschuhgehen / Skifahren



Genauere Infos zu den Freizeiten und zu außerplanmäßigen Aktionen werden rechtzeitig per E-Mail, im Newsletter sowie auf der Homepage bekanntgegeben: dav-neustadt.de/jugend.

Bei allgemeinen Fragen zur Jugendarbeit, sowie Anregungen, Wünschen etc. meldet euch bitte bei den Jugendreferenten Fabian Egenolf und Benedikt Wandslebe unter jugend@dav-neustadt.de.





31.01. – 02.02.2025

Schneeschuhtour mit Winterraumübernachtung

Leitung: Annika Reinhardt, Jani Grewe, Fabian Egenolf

Gemeinsam wollen wir mit Schneeschuhen Wanderungen in den Alpen unternehmen. Als Nachtlager dient uns der Winterraum einer DAV-Hütte. Das sind kleine, einfache, aber funktionelle Schutzräume mit Holzherd und einer einfachen Schlafmöglichkeit. Die Tour erfordert Kondition für 3 Stunden Wanderung mit bis zu 500 Hm und etwas Durchhaltewillen, aber keine Vorkenntnisse. Alter mind. 11 Jahre. Kosten: ca. 100,- €. Anmeldung: jugend@dav-neustadt.de

Schnee-
schuh

21.02. – 23.02.2025 Ski-Exkursion

Leitung: Fabian Krieg und weitere

Du liebst den Winter und hast Lust auf 2 Tage voller Skispaß, Action und neuer Freundschaften? Dann ist unser Skikurs für Jugendliche zusammen mit dem Skiverein Esslingen genau das Richtige für dich! Egal, ob du deine ersten Schwünge auf der Piste wagen möchtest oder deine Technik als fortgeschrittene/r Skifahrer*in verbessern willst – hier lernst du mit viel Spaß und unter professioneller Anleitung, wie du sicher und dynamisch die Hänge hinunter carvst.

Neben dem Skitraining bleibt genügend Zeit für coole Freizeitaktivitäten und Abendprogramm in der Gruppe – Langeweile kommt garantiert nicht auf! Eine gemeinsame An- und Abreise mit Bus ist geplant.

Skigebiet: Fellhorn/Kanzelwand (Allgäu)

Teilnehmende: 10 Jugendliche ab 10 Jahren

Skiausrüstung (kann auch vor Ort geliehen werden)

Kosten: ca. 300,- €

Anmeldung: jugend@dav-neustadt.de

Ski

08.08. – 12.08.2025 JDAV Eiskurs mit Gipfeltour

Leitung: Dirk Weber, Markus Stuck, Matthias Grewe,
Martin Löffler, Urška Gaberšek

Lust auf ein unvergessliches Abenteuer in hochalpiner Umgebung? Dann ist unser Gletscherkurs genau das Richtige für dich! Inmitten der atemberaubenden Kulisse des Steingletschers am Sustenpass lernst du alles, was du für sicheres Bewegen auf Eis und Schnee brauchst. Von den Grundlagen des Seilschaftsbetriebs, über das richtige Gehen mit Steigeisen und den Einsatz des Eispickels bis hin zur Rettung aus Gletscherspalten – dieser Kurs gibt dir die Möglichkeit, das alpine Gelände zu erkunden und dabei deine Fähigkeiten Schritt für Schritt zu erweitern. (Kurs gemeinsam mit Erwachsenen s. Seite 14)

Einführung am 26.07.: Spaltenbergungsübung an der Wolfsburg

Ort: Tierberglhütte (2.795 m) in den Urner Alpen, Schweiz

Teilnehmende: 6 Jugendliche ab 15 Jahren

Ausrüstung kann bei Bedarf bei der Sektion geliehen werden (bis auf Bergschuhe)

Kosten: ca. 400,- €

Anmeldung: dirk.weber@dav-neustadt.de

Berg-
erlebnis



01. – 04.05.2025 Höhlen im Doubs (Frankreich)

Leitung: Thomas Volz, Leon Weller

Wir fahren ins französische Jura an den Doubs. Vom Campingplatz Baumes Les Dames aus werden wir verschiedene Höhlen erkunden. Hierbei kann es unterschiedliche Herausforderungen geben, wie Abseil-, leichte Kletter- oder auch Schwimmstellen. Ob riesige Hallen mit Tropfsteinen oder schmale Gänge – in den Höhlen werdet ihr eine faszinierende Unterwelt erleben!

Voraussetzungen: min. 16 Jahre, Schwimmfähigkeit, keine Klaustrophobie

Ausrüstung: Neoprenanzug (bei der Sektion ausleihbar), ggf. eigenes Material zum Klettern und Campen

Kosten: ca. 100,- €, max. 8 Personen

Infos: Thomas Volz 015114566593, Anmeldung: jugend@dav-neustadt.de

Berg-
erlebnis

freitags/samstags: Kletter- und Bouldertraining für Kinder und Jugendliche (8 – 18 Jahre)

Das Training vertieft Kletter- und Sicherungs- sowie Bouldertechniken. Ziel ist es, Spaß zu haben sowie Erfahrung und Sicherheit zu gewinnen. Es besteht die Möglichkeit, den Toprope- und Vorstiegsschein abzulegen. Das Training findet im Winter in der Kletterhalle „Fitz Rocks“ in Landau bzw. der Boulderhalle „PETZ“ in Neustadt statt. Im Sommer klettern wir meist draußen im Klettergarten Gimmeldinger Steinbruch. Ein- bis zweimal im Monat schließen wir uns den Programmtouren der Pfälzer Kletterer an, kümmern uns um unsere Felspatenschaft am Jungturm oder biwakieren in der Südpfalz. Ausrüstung kann ggf. vom Verein gestellt werden. Kosten: Kletter-/ Boulderhallen-Eintritt im Winter
Anmeldung: jugend@dav-neustadt.de

Klettern

Donnerstags Klettertreff/-Training für Junior*innen (18 – 25 Jahre, ggf. ab 16 Jahren)

Für "Kletterfreaks" oder solche, die es werden möchten. Wir bieten das Training zusammen mit dem Offenen Klettertreff der Erwachsenen an. Route lesen, Schlüsselstelle erkennen, Ruhepunkte nutzen und dann „Onsight“ oder „Flash“ (freier Durchstieg im 1. Versuch). Klappt es nicht? Route ausbouldern und danach Rotpunktversuch (freier Durchstieg). Das macht am meisten Spaß mit Gleichgesinnten. Wo und wann? Im Sommer in den Steinbrüchen Neustadts, im Winter in den Kletterhallen der Umgebung. Die Organisation findet über den E-Mail-Verteiler des Klettertreffs statt. Voraussetzungen: Kletter- und Sicherungserfahrung mindestens auf dem Level des Vorstiegsscheins, eigene Ausrüstung. Kosten: Kletterhalleneintritt im Winter
Info/Anmeldung: Thilo Wendt, Roland Krauß klettern@dav-neustadt.de

Klettern

Donnerstags Wettkampfgruppe

Trainer: Fabian Egenolf, Raphael Seidlitz

Dieses Training richtet sich an alle diejenigen, die das Klettern ambitioniert betreiben wollen und auf dem einen oder anderen offiziellen Wettkampf starten möchten. Wir arbeiten gemeinsam intensiv an der eigenen Leistungsfähigkeit und Klettertechnik, legen aber auch Schwerpunkte in den Bereichen mentale Stärke, Taktik, Verletzungsprävention oder auch Ausgleichstraining. Das Training findet in der Kletterhalle in Frankenthal statt. Geplant ist auch ein Trainingslager in einem bekannten Klettergebiet. Voraussetzungen: Vorstieg mind. im 7. Grad, Interesse an gezieltem Wettkampftraining; vorherige Absprache mit einem der Trainer, eigene Kletterausrüstung, Seil.
Anmeldung: fabian.egenolf@dav-neustadt.de

Klettern



21.04. – 26.04.2025 Boulderfreizeit Fontainebleau

Leitung: Fabian Egenolf, Leon Weller, Larissa Rapp

Fontainebleau ist DAS Bouldergebiet schlechthin! Der 60 km südlich von Paris gelegene Wald bietet über zwanzigtausend Boulderprobleme in allen Schwierigkeitsgraden. Von Profi bis Anfänger*in kommen alle auf ihre Kosten. Auch dieses Jahr fahren wir wieder zusammen in das Premiumbouldergebiet, übernachten dort in einer festen Unterkunft, kochen zusammen und haben sicherlich eine unvergessliche Zeit!

Voraussetzungen: Alter ab 14 Jahren; mehrfache Teilnahme am Bouldertraining der Jugendgruppe; Lust, sechs Tage draußen am Felsen und mit anderen Outdooraktivitäten zu verbringen.

Kosten: ca. 300,- €

Anmeldung: jugend@dav-neustadt.de

Klettern

27.07. – 02.08.2025

Ausbildung Alpine Mehrseillängen

Leitung: Fabian Egenolf, Raphael Seidlitz und weitere

Die Kletterfreizeit in den Alpen geht dieses Jahr in eine weitere Runde! Wieder erwarten euch spannende Mehrseillängentouren, fordernde, aber auch genussvolle Sportklettereien, unvergessliche Ausblicke und lauschige Hüttenabende. Inputs zur Taktik und Kommunikation, zum Standplatzbau, zur Gratklettere mit eigenständiger Absicherung sowie zum Seilhandling und Abseilen stehen ebenfalls auf dem Programm. In diesem Jahr soll der Fokus zusätzlich auf dem richtigen Verhalten im Hochgebirge liegen. Es wird beispielsweise Einheiten zu alpinen Gefahren, zur Tourenplanung oder dem Bewegen im weglosen Schrofengelände geben. Mehr Infos auf unserer Homepage.

Teilnehmende: 10 Jugendliche von 14 – 27 Jahren

Kosten: ca. 450,- € (inkl. Fahrtkosten & Vollpension)

Anmeldung: jugend@dav-neustadt.de

Klettern

05.04.2025 Schnupperkurs MTB für Kinder

Trainer: Torsten Groß

Die Kinder erlernen im Umgang mit dem Mountainbike die ersten Schritte in der Fahrtechnik. Darüber hinaus bekommen sie einen respektvollen Umgang mit Mensch und Natur nahegebracht. Ebenso wird ein erster Einblick in die Technik des MTB vermittelt (kleine Reparaturen, Erklären der Komponenten). Der Kurs dauert etwa 3 Stunden. Ausrüstung: Funktionierendes MTB, Helm, Handschuhe, wenn vorhanden Knieschoner

Anmeldung: torsten.gross@dav-neustadt.de

Mountainbike



10.05.2025 Fahrtechnikkurs "Basics"

Trainer: Torsten Groß

Dieser Fahrtechnikkurs ist speziell an Kinder im Alter zwischen 7 und 10 Jahren gerichtet, die schon einmal auf einem Mountainbike saßen. Wir erlernen und wiederholen gemeinsam die wichtigsten und grundlegenden Techniken und Positionen auf dem Mountainbike, wobei vor allem der Spaß im Vordergrund stehen soll! Zudem wollen wir Euch aber gleichzeitig zeigen, wie man respektvoll sowohl mit der Natur als auch anderen Waldnutzern umgeht. Ebenso soll ein erster Einblick in die Technik des MTB vermittelt werden (kleine Reparaturen, Erklären der Komponenten).

Anmeldung: torsten.gross@dav-neustadt.de

Mountainbike



2x pro Woche Jugendfördertraining Mountainbike

Trainer: Calvin Späh

Mountainbiken ist für dich einfach ALLES? Du würdest gerne mal an einem Rennen teilnehmen? Deine Action in Bildern festhalten wäre das Größte? Dann bist du hier richtig! Wir fahren Touren, auf denen anhand von Schlüsselsituationen fortgeschrittene Fahrtechnik trainiert wird. Videoanalyse und Sektionstraining runden das Programm ab. Das Ganze immer in Hinblick auf eine Teilnahme an der Rennserie "Enduro One", die als Einsteigerserie mit Stopps in ganz Deutschland gilt. Ein Rennwochenende mit Camping am Lagerfeuer ist das erklärte Ziel.

Gruppengröße: max. 8 Jugendliche ab 14 Jahre

Ausrüstung: Fortgeschrittene Fahrtechnik und Fitness, vollgefedertes MTB mit min. 130 mm Federweg, Schutzausrüstung min. für Kopf und Knie

Anmeldung: calvin.spaeh@dav-neustadt.de

Mountainbike

Termin nach Absprache

Exkursion Bikepark Lac Blanc mit Übernachtung

Leitung: Calvin Späh

An zwei Wochenenden im Frühjahr und Sommer werden wir gemeinsam mit einem Bus nach Lac Blanc (Vogesen) in den Bikepark fahren. Dieser bietet mit 6 Abfahrtsstrecken für alle Könnensstufen jede Menge Abfahrts Spaß. Übernachtet wird im Zelt, der Abend wird mit gemeinsamem Kochen und Lagerfeuer abgerundet.

Zielgruppe: max. 8 Jugendliche ab 14 Jahren

Ausrüstung: fortgeschrittene Fahrtechnik, Protektorenpflicht

Kosten: ca. 80,- €

Anmeldung: calvin.spaeh@dav-neustadt.de

Mountainbike



Deutscher Alpenverein
Sektion Neustadt/Weinstraße
Geschäftsstelle + Postanschrift:
Fröbelstraße 24
67433 Neustadt
Geöffnet montags 18 – 19 Uhr
E-Mail: info@dav-neustadt.de

dav-neustadt.de